

## BILAN D'ACTIVITÉ 2020

### **Extrait de la méthode de validation de Naomi Feil, par Vicki de Klerk-Rubin**

*« La société occidentale moderne n'accorde plus de valeur à la sagesse qui s'acquiert avec l'âge. A contrario, elle valorise la jeunesse et la productivité. Devant cette inversion des valeurs, nous avons perdu le plaisir de nous asseoir et d'écouter les histoires du passé, perdu nos traditions orales et mis de côté l'une de nos plus importantes sources de connaissances et d'inspiration: les vieillards.*

*Une personne ne perd pas son expérience de vie au fur et à mesure de l'évolution de sa désorientation. Souvent, sa sagesse s'exprime de façon poétique, que nous y soyons attentifs ou non. »*

*« La bonne volonté est le chemin de vous à moi. »*

*« Mes pensées sont de l'autre côté; ici je n'ai rien »*

*« J'oublie les choses parce que je pense trop profondément »*

### Le Clown d'accompagnement:

Le clown invite à une posture, celle de convoquer au présent, il va venir raviver le potentiel de vie chez chacun, et même chez des personnes où il est enfoui. En se « syntonisant » à ce qui est vivant, le clown va tisser une relation, tirer un fil, rentrer dans le monde intime de la personne.

Nous travaillons auprès de la personne âgée mais aussi vers son aidant familial, en fonction de chaque problématique, de chaque projet de vie.

L'art du clown est de faire du petit/de l'ordinaire un grand évènement, et c'est à cet endroit précisément où il rejoint le monde de la personne âgée, là où le temps est dilaté, sensible, poétique...

Les visites régulières des duos de clown d'accompagnement viennent favoriser le maintien du lien social, adaptent leur mode de relation et de communication verbale ou non verbale, tissée d'empathie, de ludisme et de poésie.

Les clowns sont des partenaires de soin, ils créent des rencontres singulières qui visent à stimuler et valoriser les capacités restantes, à vivre et partager des moments de joie avec leurs entourages, à changer nos regards sur l'accompagnement du vieillissement pathologique.

L'ambition étant de développer des projets collaboratifs avec l'ensemble des partenaires territoriaux. Différentes approches peuvent être proposées: interventions de duos de clowns en milieu de soin, atelier pour les aidants, visite à domicile aidant-aidé, formation et sensibilisation pour les professionnels.

### Formation

Nous avons finalisé une formation de porteurs de projet de Clown en Milieu gériatrique, avec la Fabrique Jaspir et la Cie du Bout du Nez, débutée en nov 2019, qui a pris fin en juillet 2020.

Cela nous a permis de:

- Rencontrer d'autres Cies sur des territoires différents en évoquant des pistes de mutualisations
- Asseoir nos connaissances en méthodologie, processus et développement de projets
- Gagner en professionnalisme
- Ré-interroger nos programmes au sein des structures
- Renforcer la coopération avec les soignants
- Développer plus de créativité dans les projets à long terme
- Renforcer la formation continue des clowns et recruter
- Améliorer nos supervisions.



*Photos au Nid Béarnais, PAU, Pierre Coudouy*

### Les lieux partenaires :

En 2020, la Cie est intervenue à :

- Ehpad « Portes du Béarn » à Garlin
- Ehpad « Les Lierres » à Pau
- Domaine des Roses à Rontignon
- Nid Béarnais à Pau.

Pour certaines structures, cela fait maintenant près de 7 ans que nous tissons une relation de confiance.

### Crise sanitaire du COVID 19 : 1<sup>er</sup> confinement / sortie / 2<sup>ème</sup> confinement

Lors du 1<sup>er</sup> confinement, causé par l'arrivée de la pandémie Covid, nos activités ont été arrêtées entre mars et juin 2020. Nous avons tout fait pour garder le lien auprès des équipes avec qui nous travaillons, pour tenter de comprendre ce qui se jouait au sein de leurs structures; et sommes allées à la rencontre de leurs témoignages, ce qui nous a permis de mieux comprendre les difficultés rencontrées. Nous avons réalisé 4 films courts « les confinez de clowns », réalisés par Elhachmia Didi Allaoui que nous avons partagé avec chacune des structures. Certains retours ont été éloquentes, comme au Nid Béarnais, témoignant de la réaction des enfants de l'UV3 : émotions fortes, pleurs, regards vers la porte... mais aussi de l'émotion des soignants qui ont réclamé auprès de la direction notre retour.

Nous avons mis en place des protocoles sanitaires afin de respecter les gestes barrière et ainsi d'être en capacité de pouvoir réinvestir nos visites adaptées aux protocoles.

Nous avons pu à cette occasion prendre la mesure de l'engagement et de la compréhension de chacune des structures quant au sens du projet que nous menons en partenariat avec elles, concernant la dimension humaine, affective, émotionnelle de la personne, comme une évidence et une nécessité auxquelles nous ne pouvons pas déroger.

Ainsi **l'importance du toucher et du contact physique avec les résidents a pu se maintenir, en préservant le bon sens**: par exemple une personne âgée touchée par Alzheimer, qui ne comprend pas la situation, nous pouvions la laisser venir à nous et ne pas lui refuser le contact physique quand elle le demandait. Toutes les équipes ont approuvé et soutenu comme une évidence, que nos interventions continuent en appliquant les protocoles, tout en pouvant rester proche de chacun d'entre eux.

Nos interventions ont repris au mois de juin et ont continué jusqu'en décembre, malgré la mise en place de nouveaux protocoles dans les établissements pour lutter contre la 2<sup>ème</sup> vague de la Covid 19.

Depuis octobre 2020, l'Adapei de Rontignon a cependant fermé ses portes à tout intervenant extérieur.

Les équipes ont observé des phénomènes de glissement, pour certains résidents et familles et **de l'importance du maintien du lien social dans un établissement de lieu de vie . Certains constataient des syndromes dépressifs accentués en plus des pathologies dues au vieillissement.**

Les enjeux pour notre association:

Les conséquences économiques sont bien sûr lourdes pour tout notre secteur d'activité et ce malgré les aides de l'état, notre association doit se maintenir une trésorerie saine mais les perspectives pour les années à venir peuvent, selon l'évolution de la situation, nous fragiliser encore plus.

Il est essentiel de poursuivre nos relations avec les partenaires institutionnels ARS, CD, CR, Préfecture...

Notre objectif est d'avoir une reconnaissance de notre professionnalisme comme partenaires de soin et faire reconnaître le travail que nous effectuons car nos actions sont aujourd'hui plus que jamais « essentielles » pour contribuer au bien-être et à la qualité de vie des résidents, des familles et des équipes.

Il est essentiel de maintenir des relations avec nos partenaires pour envisager la construction de nouvelles actions afin de tenter ensemble de venir répondre aux enjeux sociaux et sociétaux.

Nous remercions d'ailleurs tous nos partenaires de leur soutien.

Plus que jamais il va être essentiel de repenser nos modèles économiques pour venir répondre à ces enjeux.

Par ailleurs, sur un plan plus global, nous sommes convaincus que nous ne pourrons sortir de cette crise sanitaire sans chercher à tirer les enseignements des dysfonctionnements qu'elle a fait apparaître.

Le concept d'écologie sociale apparaît ou une écologie qui intègre les évolutions sociales, il nous appartient de tirer les leçons de ce que nous vivons.

Si la vie humaine est si précieuse comme semble le dire les mesures prises par nos gouvernements, alors nous devons repenser un modèle où l'économie est au service du mieux-être de chacun.

**Sans relation, le goût de la vie se perd !**

**Le maintien du lien social est une richesse à préserver pour la bonne santé de tous.  
Le lien social n'est pas un luxe ou un élément accessoire à la condition humaine, il est l'essence même de la vie !**